



## Organização do GCEU

- BOAS-VINDAS
- ORAÇÃO INICIAL
- ADORAÇÃO
- MOMENTO DA CARTA
- ORAÇÃO PELO PEDIDOS
- ORAÇÃO FINAL E PELAS DOAÇÕES ORGANIZADAS PELO SAMARITANO
- COMUNHÃO

# ABUNDANTES DE CORPO, ALMA E ESPÍRITO

AUTOR: PR ELI BASTOS



## MOMENTO QUEBRA-GELO

Quando foi a sua última consulta médica de rotina? Você costuma fazer check-ups preventivos com regularidade?

### INTRODUÇÃO

O apóstolo João, em sua terceira carta ao seu amigo Gaio, expressa um desejo profundo: "Amado, desejo que te vá bem em todas as coisas, e que tenhas saúde, assim como bem vai a tua alma." (3Jo 1.2). Essa simples, porém poderosa oração, nos convida a refletir sobre o que realmente significa alcançar uma vida abundante e plena. A vida abundante que Jesus promete não se limita a bens materiais ou conquistas terrenas. Ela começa na alma, na conquista de emoções saudáveis, na paz interior, no perdão dos pecados e na certeza da vida eterna. É na comunhão com o Espírito Santo que encontramos a verdadeira plenitude. Cuidar da saúde física é importante, mas não basta. Buscar a prosperidade financeira também é louvável, mas não deve ser nossa única meta. A verdadeira riqueza reside na paz interior, na fé inabalável e no amor incondicional. Nesta Carta Pastoral, exploraremos juntos o que significa alcançar a vida abundante em todas as suas dimensões.

### I - DE CORPO - 1 Coríntios 6.19-20

Como está o seu corpo físico? O nosso corpo é templo do Espírito Santo, portanto devemos zelar por ele. Devemos cuidar da alimentação, ter boa higiene pessoal, praticar atividade física, descansar e também ter um momento de lazer. Paulo adverte a Timóteo, seu filho na fé, dizendo: "Cuida de ti mesmo" (1Tm 4.16). Não podemos espiritualizar o natural e nem naturalizar o espiritual, todavia, muita gente atribui o cansaço à batalha espiritual, o que, na maioria das vezes, na verdade é a falta de descanso físico! Até Jesus que era Jesus se retirava com seus discípulos para comerem e descansarem (Mc 6.30-32). Seremos mais produtivos no reino estando saudáveis no corpo.

**Pergunta:** Como está o seu corpo? Você tem zelado dele?

### II - DA ALMA - Mateus 11.28-30 - Salmo 19.7-8

É na nossa alma que estão os nossos sentimentos, as nossas emoções. Há pessoas que ficam com amargura na alma (Jó 21.25). Aqueles que se apegam à palavra de Deus e entregam a alma à Sua guarda, e a vida a Seu dispor, encontram paz e sossego! Pessoas adoecem fisicamente porque primeiro ficaram adoecidas na alma (Sl 32.3). Você quer ter vida abundante na alma? Então, você precisa aprender a perdoar, a pedir perdão e a ser amável como o Senhor Jesus. Não permita que a amargura brote em seu coração e contamine todo o seu corpo (Hb 12.14-15). Quem flerta com o pecado não é fiel a Deus. Você ama a Deus? (Jo 14.21). Quem ama a Deus vive uma vida leve ao evitar intrigas, ódio, murmuração, mentiras, trapanças, enganos e demais coisas que vão contra os princípios das Escrituras Sagradas. Você está cansado? Jesus quer aliviar a sua alma.

**Pergunta:** Existe alguma área em sua vida que precise de cura, de perdão ou de reconciliação?

### III - DO ESPÍRITO - Romanos 14.17 - Mateus 6.6 - Hebreus 10.25

fortuna para preencher o vazio existencial que os aflige! Deus deseja que sejamos prósperos na vida financeira e que tenhamos saúde física, mas, acima de tudo, Ele quer nos conceder um espírito de paz para que possamos desfrutar de uma vida abundante, repleta de paz, amor e alegria no Espírito Santo. A salvação em Jesus Cristo nos presenteia com bênçãos superabundantes!

Viver em comunhão com o Espírito Santo gera em nós a convicção de que somos filhos amados de Deus (Romanos 8:14-16). Alcançar a vida abundante no espírito requer de nós, primeiramente, uma entrega total a Cristo e, em seguida, a sua preservação por meio de uma vida dedicada à oração, à leitura da Bíblia, ao louvor e à adoração. Devemos perseverar na participação do GCEU, ser assíduos aos cultos da igreja e cultivar uma profunda intimidade diária com o Espírito Santo. Através da entrega, da preservação e da busca constante pela comunhão com o Espírito Santo, experimentaremos a vida abundante que Deus nos prometeu, transbordando em paz, amor e alegria.

**Pergunta:** Você está disposto a se dedicar à oração, à leitura da Bíblia, ao louvor e à adoração para fortalecer sua comunhão com o Espírito Santo?

### CONCLUSÃO

Vida abundante é o desejo de todo mundo, e é o sonho do coração de Deus para seus filhos. Como conseguir? Jesus Cristo veio ao mundo para dar-nos esse presente. "O prazer está no corpo, a felicidade na alma e a alegria no espírito, porém, só Jesus Cristo pode nos dar tudo isso". Viva feliz! Viva uma vida abundante no corpo, na alma e no espírito!